ઇસ્લામમાં લાલ અને સફેદ માંસ ખાવાની પરવાનગી શા માટે છે?

માંસ એ પ્રોટીનનો આવશ્યક સ્ત્રોત છે, અને માણસોના સપાટ અને પોઇંટેડ દાંત હોય છે, અને આ દાંત માંસને ચાવવા અને પીસવા માટે યોગ્ય છે. અને પાલનહારે માણસ માટે છોડ અને પ્રાણીઓ ખાવા માટે યોગ્ય દાંત બનાવ્યા છે, અને તેણે છોડ અને પ્રાણીઓના ખોરાકને પચાવવા માટે યોગ્ય પાચન તંત્ર બનાવ્યું છે, અને આ તેમને ખાવાના વિશ્લેષણ માટે પુરાવા છે.

"...તમારા માટે ઢોરના પ્રકાર (કેટલાક) પશુઓ હલાલ કરવામાં આવ્યા છે" [૨૬૬]. (અલ્ માઈદહ: ૧).

પવિત્ર કુરઆને ખોરાકને લગતા કેટલાક નિયમો નક્કી કર્યા છે:

"તમે તેમને કહી દો કે જે કંઈ આદેશો વહી દ્વારા મારી પાસે આવ્યા, તેમાં તો હું કોઇ હરામ નથી જોતો, જે ખાવાવાળા માટે હરામ હોય, પરંતુ એ કે તે (જાનવર) મૃતક હોય, અથવા કે વહેતું લોહી હોય, અથવા ડુક્કરનું માંસ હોય, કારણ કે તે તદ્દન નાપાક છે, અથવા એવું (જાનવર) કે જે અલ્લાહના નામ સિવાય બીજા પૂજ્યોના નામ પર છોડી દેવામાં આવ્યું હોય, પછી જે વ્યક્તિ લાચાર બની જાય (તો તે ખાઇ શકે છે), શરત એ છે કે તે શોખ માટે ન ખાતો હોય અને ન તો હદવટાવી દેનાર હોય, તો ખરેખર તમારો પાલનહાર માફ કરનાર, દયાળુ છે" [૨૬૭]. (અલ્ અન્આમ: ૧૪૫).

"તમારા માટે હરામ કરવામાં આવ્યું છે મૃતક, લોહી, ડુક્કરનું માંસ અને જેના પર અલ્લાહ સિવાય બીજાનું નામ લેવામાં આવ્યું હોય અને જે ગળું ફસાઇ જવાથી મૃત્યુ પામ્યું હોય અને જે ઇજાગ્રસ્ત થઈ મૃત્યુ પામ્યું હોય અને જે ઊંચી જગ્યાએથી પડી જવાથી મૃત્યુ પામે અને જે કોઇના શિંગડા મારવાથી મૃત્યુ પામે અને જેને હિંસક પશુએ ફાડી ખાધું હોય, પરંતુ તેને તમે ઝબહ કરી દો તો હરામ નથી અને જે જાનવર વેદી ઉપર ઝબહ કરવામાં આવ્યું હોય અને તે જાનવર પણ, જે પાસાના તીરો વડે ઝબહ થયું હોય, આ બધા ગુનાહના કાર્ય છે" [૨૬૮]. (અલ્ માઈદહ: ૩).

અને અલ્લાહ તઆલાએ કહ્યું:

"અને ખૂબ ખાઓ-પીવો, અને હદ ન વટાવો, નિ:શંક અલ્લાહ હદ વટાવી જનારને પસંદ નથી કરતો" [૨૬૯]. (અલ્ અઅરાફ: ૩૧).

ઇબ્ને કય્યિમ રહ. એ કહ્યું [૨૭૦]: "તેથી તેણે પોતાના બંદાઓને શરીરની શક્તિ માટે ખાવા પીવાની સૂચના આપી, અને તે જથ્થા અને ગુણવત્તાની દ્રષ્ટિએ શરીરને તેટલું જ ફાયદો કરે છે, જયારે તે તેનાથી વધી જાય તો તે અતિશયતા છે, અને તે બંને આરોગ્યને અટકાવે છે અને રોગ

લાવે છે, મારો અર્થ એ છે કે ખાવું અને પીવું નહી, અથવા તેમાં અતિશય કરવો એ આરોગ્યની જાળવણી આ બે શબ્દોમાં છે". "ઝાદુલ્ મઆદ" (૪/૨૧૩).

અલ્લાહ તઆલા પયગંબર મુહમ્મદ ﷺ નાં ગુણ વિશે વર્ણન કરતા કહે છે: "...અને પવિત્ર વસ્તુઓને હલાલ ઠેરવે છે અને ખરાબ વસ્તુઓને હરામ ઠેરવે છે" [૨૭૧]. અલ્લાહ તઆલા કહે છે: "તમને સવાલ કરે છે કે તેઓ માટે શું-શું હલાલ કરવામાં આવ્યું છે ? તમે કહી દો કે દરેક પાક વસ્તુઓ તમારા માટે હલાલ કરવામાં આવી છે" [૨૭૨]. (અલ્ અઅરાફ: ૧૫૮). (અલ્ માઈદહ: ૪).

દરેક પાક અને સાફ વસ્તુ હલાલ છે અને દરેક નાપાક અને ગંદી વસ્તુ હરામ છે.

અને પયગંબર, ﷺએ સમજાવ્યું કે મોમિને પોતાના ખોરાક અને પીણામાં કઈ કઈ બાબતોનો ખ્યાલ રાખવો જોઈએ. અને તેમણે કહ્યું: "આદમના પુત્રએ તેના પેટથી વધુ ખરાબ કોઈ વાસણ ભરતો નથી, આદમના પુત્ર માટે તેની પીઠ સીધી કરવા માટે થોડા લુકમા ખાવા પૂરતું છે, પરંતુ જો તેણે (પોતાનું પેટ ભરવું) જ હોય, તો તેણે ખોરાક માટે ત્રીજા ભાગ, એક તૃતીયાંશ ભાગ પીવા માટે અને એક તૃતીયાંશ ભાગ શ્વાસ માટે રાખવો જોઈએ" [૨૭૩]. (આ હદીષને ઈમામ તિર્મિઝી રહ. એ રિવાયત કરી છે).

આપﷺએ કહ્યું: "ન તો પોતે નુકસાન ઉઠાવો અને ના તો કોઈને નુકસાન પહોંચાડો" (૨૭૪). (આ હદીષને ઇબ્ને માજહ એ રિવાયત કરી છે).

ઇસ્લામ વિશે સવાલ અને જવાબ
Source: https://e-quran.com/qa/gu/show/100/
Arabic Source: https://e-quran.com/qa/ar/show/100/
Saturday 4th of April 2026 06:49:33 AM